

道の駅・産直所と九州・沖縄のまちを結ぶ旅の情報誌

ふらっと

2013年・夏号

TAKE
FREE

価格0円

VOL.10

特集 ● ふらっとの旅 [長崎県五島]

大人の島遊び 「しまとく通貨」で過ごす 五島の旅

グルメ ● おいしい道の駅・産直所

北浦海のお宝丼 / 道の駅北浦 [宮崎県] ・ 鯉のたたき定食 / 道の駅山川港活お海道 [鹿児島県]

芦屋みりん天日干し / 筑前あしや海の駅 [福岡県] ・ クリーンピーチ / 道の駅きよかわ [大分県]

伊万里梨入胡麻ドレッシング / 道の駅伊万里 [佐賀県] ・ シシリアンルージュ / 水辺プラザかもと [熊本県]

差し上げます! 道の駅・産直所からのプレゼント!

写真 / 五島・井持浦教会

特集

ふらっとの旅・長崎五島

大人の島遊び しまとく通貨で 過ごす五島の旅

長崎の西方100 kmに浮かぶ
五島列島は大小合わせて
140余りの島々が連なる。
美しい自然とカトリック教会が多く残り、
「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の
世界遺産登録を目指している。
今こそお得な「しまとく通貨」を使って、
五島の旅に出よう！

佐世保市宇久町

小値賀町

新上五島町

五島市

五島列島

1セット**6,000円分**の“しまとく通貨”を、

20%の
プレミアム

5,000円で販売

しまとく通貨とは

簡単に言えば、長崎県内の複数のしま市町で共通に使用できる「プレミアム付き商品券」です。長崎県内の複数のしま市町という特定の地域内でのみ流通し、しまの加盟店において商品やサービスの購入ができるものです。

しまとく通貨が
使用できるしま市町

●対馬市 ●小値賀町 ●壱岐市 ●新上五島町
●五島市 ●佐世保市宇久町

ご購入場所

空港やターミナルなどに設置の販売店でご購入いただけます。
※ご購入出来る方は、使用する離島に住所を有さない方です。

注意事項

●旅行で長崎の離島を訪れる方が購入できます。●宿泊、お土産、お食事などに利用できます。●本券の使用期限は、ご購入日より6ヶ月です。
●本券の購入は、1人1往復あたり6セットまでです。●本券の使用に際し、おつりは出ません。●飛行機・船舶などの交通機関での使用はできません。

しまとく通貨を使って、
賢く大人の島遊びを！



ご利用店舗

「しま」では、約500店舗の「しま加盟店」でご利用いただけます。
※ご店舗によっては一部ご利用いただけない商品があります。

ご利用期間

ご購入日より6か月間有効なので使い切らなくても大丈夫です。
※「しま」は1箇所でもご利用いただけます。

今なお受け継がれる祈り

下五島
五島市

受難と勝利のシンボル

祈りの島と呼ばれる五島列島には51もの教会がある。その多くは、リアス式海岸の入り組んだ浦々や急峻な山あいの僻地の集落に建てられている。秀吉や江戸幕府による250年間にも及ぶ長いキリシタン弾圧の時代にも潜伏し、守り抜いた教え。明治に入り禁教が解かれた後、多くの教会が五島出身の建築家・鉄川与助らによって建てられ、現在でも訪れる人を魅了する。

福江港から県道162号を北へ走る。街中を抜けるとやがて道はエメラルドグリーンの海に沿って続く。静かな入江に佇むレンガ造りの教会、それが堂崎天主堂だ。明治41年にフランス人のペルー神父が殉教者ヨハネ五島に捧げて建立した。ヨハネ五島は豊臣秀吉の命により長崎西坂で処刑された日本二十六聖人の一人。信者にとっては長い弾圧時代の受難と勝利のシンボルであり、巡礼者が絶えない。



堂崎天主堂

☎0959・73・0705

【開館時間】9時～17時 夏休み～16時

【料金】拝観料大人300円、
中高生150円、小学生100円

こうもりが羽を広げているように見えることから、別名こうもり天井と呼ばれる木造アーチ式のリブヴォールト天井、尖塔アーチ片開きに椿文様のステンドグラスをはめ込んだ窓など、五島初の洋風建築の粋を誇る。

現在、教会内部は資料館を兼ね、マリア観音像やロザリオ、パテナ（聖体皿）、元帳（かくれキリシタン）資料、聖ヨハネ五島聖骨などが展示されている。ミサが行われるなど、今も敬虔な信者が礼拝を行っているのでマナーには気を付けたい。穏やかな海がすぐそばにあり、教会敷地内の高台ではマリア像が天主堂をそっと見守っている。

教会の隣で、ふと小さな菓子工房 nokonoki を見つけた。作っているのはその名も「堂崎マドレーヌ」。五島の椿油と自然塩を使用し、しっとりとしてほんのり甘い。ペルー神父の故国フランス生まれの焼き菓子は、この教会にふさわしい。

夕映えのカトリック墓碑群

五島のキリスト教信仰は今も脈々と受け継がれている。そのため五島の旅の魅力の一



夕景の中の淵ノ元カトリック墓碑群は異国情緒が漂う。時代に翻弄されたキリシタンに思いを巡らせ、静かに過ごしたい。

つは、先の堂崎天主堂をはじめ、楠原教会、井持浦教会などさまざまな教会を見て回れることにある。そのしめくりにぜひ立ち寄りたのが、「淵ノ元カトリック墓碑群」だ。三井楽地区の海辺の一面にあり、十字架の墓標やマリア像がひっそりと佇む。

洗礼名が刻まれた墓標銘を一つ一つ読みながら、そこに生きて祈りを捧げた名もなき人々の歴史をしのぶ。やがて夕日に照らされて海が金色に輝き、墓標が影絵のような墨色になる時、辺りは荘厳な宗教画のような世界に包まれる。五島は存在そのものが祈りの島なのだと思感できる瞬間である。



到着



出発



購入

（現地に着いたら早速、
《しまとく通貨》を利用しよう。）

（さあ、目指すは五島列島へ！）

（船に、飛行機に乗る前に
《しまとく通貨》を購入！）



レンタカー料金も《しまとく通貨》での支払いがOK!

エコドライブで電気自動車を借りてもいいね。（電気自動車は一部対象外の車種があります）

【加盟レンタカー店】 五島タイヤ販売・トヨタレンタリース長崎 福江店・観光レンタカー・五島自動車（観光課・レンタカー）・恵比寿レンタカー・ニッポンレンタカー九州五島福江営業所・城田運送・チャンスレンタカー・レンタカー・池田レンタカー

博多港・長崎港・佐世保港・福岡空港・長崎空港で「しまとく通貨」が購入できます。1人3万円まで購入でき、最大6000円のプレミアに！
（販売店は長崎県内外約40か所。五島の各港、福江空港、道の駅唐唐使ふるさと館等でも購入できます）

五島の魅力、多彩に。

二日目の旅は城下町散策から始めよう。福江港から徒歩10分の場所に、全国でも類例を見ない石垣が残っている。二十二代藩主、五島盛利は中央集権体制を目指し、各地に散在していた豪族や藩士を福江の地に移り住ませた。中心部に上級武家屋敷、周辺部に中・下級武家屋敷、さらに商人町、職人町が形成された。最も保存状態のよい石垣は中級以下の武士が住んでいた場所だ。溶岩塊を積み上げ、その上にこぼれ石という丸石を重ね、両

端は蒲鉾型の石で止められている。

また、福江島は椿の島でもある。それを実感できるのが香珠子ビーチにある五島椿物産館での椿油搾り体験だ。「五島は日本有数の椿の自生地で、440万本もありますよ。8月末から9月にかけて椿の種が収穫されます」と支配人の片山寛弘さん。椿油は1kgの種からわずか60ccしか取れないという。体験では石臼で種を砕き、蒸籠で蒸して圧搾機で搾る。さらにそれをろ過する。搾った椿油は持ち帰りに。女性には嬉しい旅土産にもなる。聞けば島のホテルの一部では椿油のオイ

ルマッサージなどのエステもあるという。

五島の旅では美しい海景色もぜひ目にしたい。例えば玉之浦エリアには、映画「悪人のクライマックスのロケ地となった「大瀬崎灯台」がある。東シナ海の荒波を眺める島の最西端に位置し、堆積岩が作る地層の縞模様が見える。三井楽エリアの「高浜海水浴場」は、日本一美しい砂浜と言われている。白銀色の砂浜と極めて透明度が高い海の三方を山緑が囲んでいる。島だからこそ、この美しさを満喫できる。「しまとく」の価値は実はそこにあるのかもしれない。



石田城(福江城) ①

①五島藩の城下町として栄えた福江には江戸の面影を残す武家屋敷通りがある。散策途中に立ち寄れる「福江武家屋敷通りふるさと館」(☎0959-72-2083)には、庭園を眺めながら休憩できる喫茶コーナーや物産コーナーがある他、五島の民芸品「ばらもん風」の絵付け体験や草木染め体験もできる。



椿茶屋



③



②

②高浜海水浴場の周囲には人工的な建物や民家がなく、渚本来の浄化力や生態系を保っている。シャワー・ロッカーなどの設備も完備。



④

③菖葺きの椿茶屋では水いか、伊勢海老など新鮮な魚介類や黒毛和牛を贅沢に囲炉裏炭火焼で食べる。踊る伊勢海老6825円コース。

④自生した椿の種から搾る五島の椿油。肥料や農薬は一切使用しない正に天然もの。椿は長崎県の県花にもなっている。
椿茶屋 ☎0959-73-5940



大瀬崎灯台

★さあ、《しまとく通貨》を使って過ごそう！

観光・体験・飲食にも《しまとく通貨》！ 各種観光施設・体験・飲食

〔加盟施設〕

●香珠子五島椿物産館 ●福江武家屋敷通りふるさと館
●さんさん富江キャンプ村 ●五島市商工会玉之浦支所
●五島カントリークラブ ●五島ダイビンググリーン
●五島焼雅子窯 ●NPO法人アクロス五島
●観光ばらもん市 ●WING五島／観光体験

〔加盟飲食店〕

●椿茶屋 ●レストランみいらく万葉村 ●心誠
●おもていぱい ●上海中華料理店 ●炉ばた焼山海
●寅寿司 ●寿し善 ●寿司仙 ●やぐら寿し
●福松楼 他

★旅のお土産をおすそ分け。だから《しまとく通貨》がお得。

旅の思い出も《しまとく通貨》でお買い物 物産・お土産

〔加盟店〕 ●浜口水産 ●浜口水産福江港ターミナル店 ●三井楽水産
●道の駅遣唐使ふるさと館 ●北川海産物 ●南海海産物
●産直市場五島がうまい ●五島市観光協会売店 ●川崎土産品店
●江口土産品 ●奈留町漁協組合 他



鬼鯖寿司



浜口水産かまぼこ



五島列島の風土と文化に ふれながらゆったりと



道の駅遣唐使ふるさと館

遣唐使最後の寄港地だった五島・三井楽の地にある道の駅。レストランや物産販売コーナーで「しもとく通貨」が利用できる。

展示コーナー、80名収容の研究修室など設備が充実している。五島の自然を満喫できる360度パノラマの展望台も人気だ。駐車場には電気自動車急速充電専用駐車場も整備されている。

土・日・祝のみ(7月と8月は毎日)、レストランでは旬の食材を使った郷土料理のバイキングが楽しめる。五島うどん、魚の漬け、キャベツと五島豚の重ね蒸し、ジャガイモピザ、五島の生野菜揚げ物など30アイテムの料理が並び、料金は11歳以上1050円、3歳〜10歳600円。バイキングの時間は11時30分〜14時。



長崎県五島市三井楽町濱ノ畔3150-1
☎0959・84・3555

【営】9時〜18時／
レストラン: ランチ11時30分〜14時、
ディナー(金・土・日・祝のみ)18時〜20時
【休】12月31日、1月1日
【アクセス】福江港から国道384号を三井楽方面へ車で約30分／福江空港から国道384号を三井楽方面へ車で約35分

下五島へのアクセス

- ◎高速船で行く
【長崎港→福江港】約1時間25分
- ◎フェリーで行く
【博多港→福江港】約9時間30分
- ◎カーフェリーで行く
【長崎港→福江港】約3時間10分
- ◎飛行機で行く
【福岡空港→五島福江空港】約40分
【長崎空港→五島福江空港】約30分

島山島のシカ

島山島の人口よりはるかに多い450〜700頭の野生のニホンジカが棲んでいる。集落内や向小浦園地で草を食むかわいらしい姿を見ることができる。



TOPIC



五島列島



《しもとく通貨》でゆったり気分 島の温泉・ホテル旅館

【加盟宿泊施設・温泉】

- カンパーナホテル ●五島バスターミナルホテル
- 五島コンカナ王国 ●五島第一ホテル
- ビジネスホテルシャトーイン福江 ●ビジネスホテル三国
- ビジネスホテルラウンドイン ●ビジネスホテルサンコー
- ホテルダウタウン ●ビジネスホテルさくら
- 深浦荘 ●中村旅館 ●旅館中本荘 ●旅館にしき荘
- 富久屋旅館 ●福良旅館 ●奥居旅館 ●民宿あびる
- 民宿五島 ●民宿登屋 ●民宿魚津ヶ崎荘
- 民宿きはらし荘 ●民宿かんこう ●民宿師端
- シーサイドペンションばらもん ●ペンションゴンハウス
- 富江温泉センターたっしゅからんど



五島コンカナ王国「鬼岳温泉」



カンパーナホテル



五島うどんは、遣唐使の時代に五島列島に伝わったという説や、元寇の時の捕虜が五島に住み着いて伝えたなど諸説ある。



出港してしばらくは、若松瀬戸の絶景を満喫しよう。複雑に入り組んだ入り江と青い海、周囲の山を見ながらのクルージングは最高の気分だ。白崎海蝕崖を見ながらぐるっと回れば、いよいよキリシタン洞窟が見えてくる。明治初期のキリシタン弾圧を避け、信者がこの洞窟に隠れ住んだが、焚火の煙が見つかり拷問を受けたという。往復で1時間程度の船の旅だ。また、海上タクシーで福江港からキリシタン洞窟や世界遺産候補の江上教会、旧五輪教会を巡ることもできる。

もうひとつの二日目の旅は上五島ルートだ。再びフェリーに乗り、福江港から新上五島町・中通島の奈良尾港へ。灰白色の若松大橋を渡り若松港に到着。ここから、地元ガイドと一緒に、船でしか行くことができないキリシタン洞窟巡礼と若松瀬戸海中公園クルージングに出る。「せと志お」「明日香丸」「祥福丸」には12名まで乗船できる。1名での乗船も可能だ。

絶景の巡礼地と島の味

上五島
新上五島町

- ① 龍観山展望台からは美しい海と入り組んだ海岸線、大小の島々が浮かぶ西海国立公園・若松瀬戸を眺める。
- ② 海から巡礼するキリシタン洞窟。昭和42年、高さ4mの十字架と、3.6mのキリスト像が建てられた。

cruise

キリシタン洞窟巡礼と 若松瀬戸海中公園クルージング

料金／乗船1名の場合 5000円
2～12名の場合 1人3000円

- ◎せと志お……………☎0959-46-2020
- ◎明日香丸……………☎090-4980-2200
- ◎祥福丸……………☎0959-44-1762
- ◎若松瀬戸遊覧屋形舟カテリナ……………☎090-3324-3044

- 海上タクシー五島……………☎0959-64-4001
- 奈留海上タクシー……………☎0959-64-2673

新上五島町でも《しまとく通貨》がお役立ち!

[加盟レンタカー店]

- 有川レンタカー ●奈良尾レンタカー
- 宮崎自動車整備工場
- ニコニコレンタカー新上五島店
- トヨタレンタリース長崎有川店/奈良尾営業所
- シンコーレンタカー ●五島産業汽船
- レンタル・アンド・リース浦 ●ホテルマリンピア

[海上遊覧関係加盟店]

- 若松瀬戸遊覧屋形舟カテリナ
- 海上タクシー津和崎丸 ●海上タクシー好洋丸
- せと志お ●明日香丸 ●祥福丸

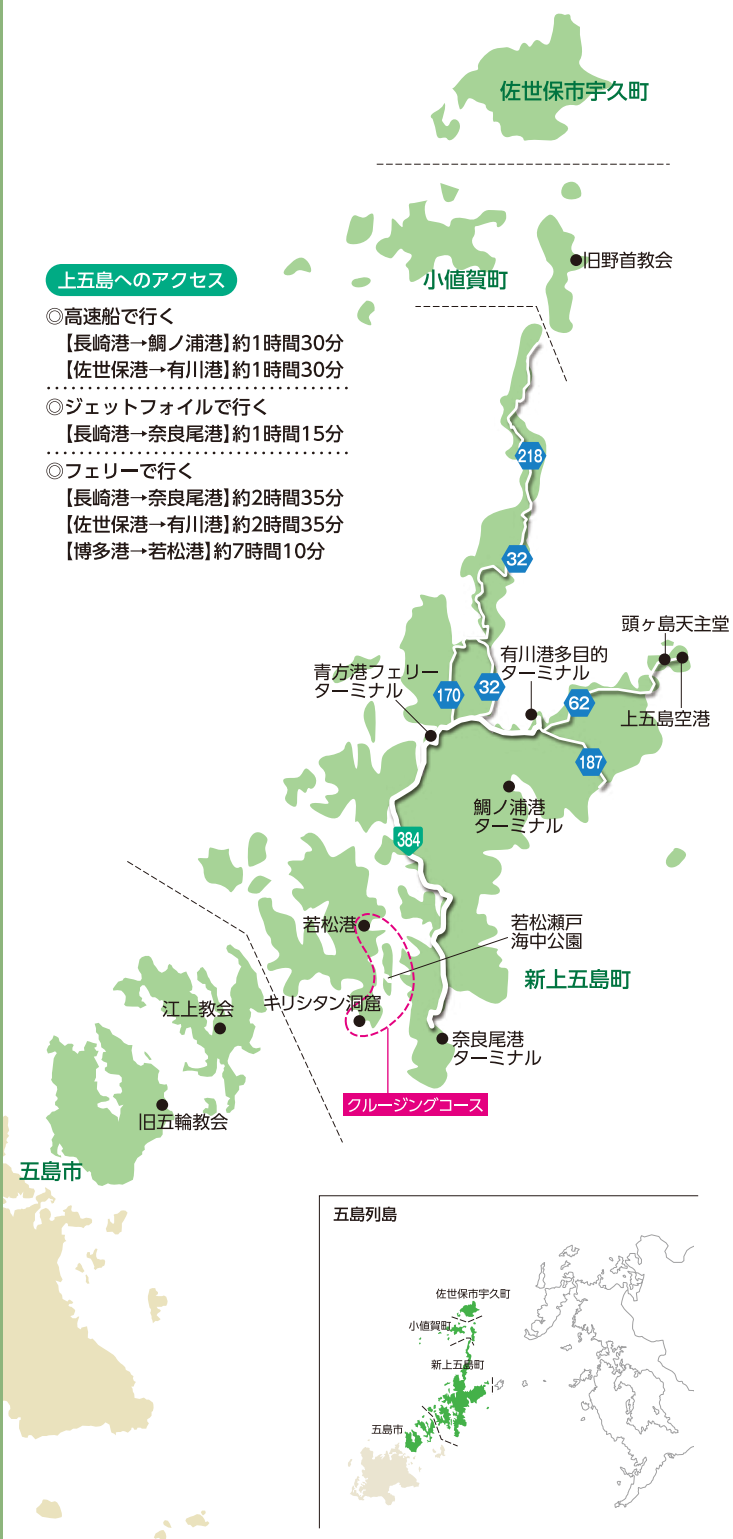
五島うどんを知る、味わう、買う。

[加盟店]

- 船崎うどん伝承会 ●恵製麺
- 五島うどんの里遊麺三昧
- ますだ製麺竹酔亭本店/カミティ店
- 五島手延べうどん協同組合
- さかい製麺
- 新上五島観光物産センター
- 潮風製麺 ●川崎製麺
- 浦手延製麺所 ●中本製麺所
- 浜崎製麺所 ●太田製麺所
- 田口製麺所 ●ますだ製麺物産館
- 矢堅目の駅 ●京屋売店
- 中山みやげ品店



まるふじ製麺の五島うどん



●世界遺産候補教会

江上教会

緑の木々の隙間から、クリーム色の壁と淡いブルーの窓が印象的。江上地区では教会がない時代、信徒の家でミサが行われていた。建築資金はキビナゴ漁で得た収入を出しあい、鉄川と助に建築を依頼した。小規模だが代表作のひとつと言われる。



頭ヶ島天主堂

五島列島最東端の頭ヶ島に建つ。鉄川と助設計・施工の教会では極めて珍しい切石積の石造りのため、創建当時の原型がそのまま残っている。一連の作品とは意匠が異なり、教会堂建築を完成へ導いた鉄川氏の記念碑的建築と言われている。



旧野首教会

野崎島にある、鉄川と助が設計・施工した初のレンガ造りの教会。教会建築が木からレンガに移行する時期の建築で、創建当時の形がほぼ保たれている。無人状態となった現在でも人々の祈りの象徴として小高い丘の上から集落を見守っている。



旧五輪教会

浜脇教会では信者の増加で収容が手狭になったこと、それに老朽化も重なり、築50年の浜脇教会の建て替えを計画。それを機に譲り受けたもの。外観は和風だが、内部はゴシック様式という明治初期の教会堂建築を物語る貴重な天主堂。



次は、クルージングで通った若松瀬戸を一望する絶景スポット「龍観山展望台」へ。白い若松大橋と五島の島々の緑、若松瀬戸が織り成すコントラストに息を飲む。早朝出かける、野生のシカに出合えることも。

絶景で目の保養をした後は、そうめんより若干太い丸麺の五島名物「五島うどん」をいただいた。自生する椿から採った最高級の椿油や島の天然塩を使っている。熟練した職人が微妙な手加減で作った手延べうどんなのでコシが強く、なめらかな食感がたまらない。「あご」と呼ばれるトビウオでとっただしも極上の味わい。

たっぷりの湯でゆで上げた熱々のうどん。だから「地獄炊き」と呼ばれるが、実は「ごくおいしい」の聞き間違いが由来とする説も。確かに熱い、そして確かに「ごくおいしい」。これを無くしてこの島は語れない。

新上五島の宿も《しまとく通貨》が使える！



- 【加盟宿泊施設】
- ホテルマリンピア
 - 五島列島リゾートホテルマルゲリータ
 - 旅館清水荘 ●有川ビーチホテル浦 ●橋口旅館
 - 民宿えび屋 ●つたや旅館 ●前田旅館 ●栄会館
 - 上五島観光ホテル ●民宿西海荘
 - 農家民宿かたやま ●寛ぎの宿小串 ●いづみや旅館
 - 青方サンライズホテル ●民宿さつま屋 ●侑洪園
 - ラ・メールヴィラ魚竹 ●旅館三光荘 ●旅館前川荘
 - 若松B&B ●ビジネスホテルシンコー
 - 株式会社永田旅館 ●民宿つる屋 ●旅の宿やがため
 - 和風ペンションし喜 ●民宿好洋 ●一隅の宿神
 - 民宿あらた

ホテルマリンピアのデラックスツイン



残っても購入日から半年は有効！
他の島（老岐・対馬・宇久島）でも使えます。

■しま共通地域通貨コールセンター
☎0570-039-402

五島市
半泊

もうひとつの島旅 ゆるやかな大人の時間

お問合せ先

五島列島ファンクラブ

<http://handomari.com/>

mail gotofanclub@yahoo.co.jp

☎0959・73・0480

廃校となった小学校の分校が半泊スクール。静かな半泊集落にヤギオの鳴き声が響き渡る。

しまとく通貨を使って半泊^{はんどまり}ショートステイ。
海岸や教会の清掃、カフェヘルプなどを通じて
地域貢献活動を体験しながら、島の半日を過ごしたい。

ゆったりと流れる「時」がある
じっくりと浸る場所がある

半泊^{はんどまり}スクールでエコライフ

堂崎天主堂から車で10分ほど。やや道が狭まった福江島の北の端に、500m四方の小さな集落、半泊^{はんどまり}がある。車で最後の角を折れ、美しい半泊浦の方へ下って行く。そこで見たのは、戸岐小学校半泊分校の古びた門の跡。廃校となった小学校の分校を活用した半泊スクールだ。教室に厨房やテーブルを入れてカフェを作り、保健室にベッドを3台置いて宿泊所にした。学校に泊まれる施設があると思うと、それだけで何だかわくわくしてくる。

半泊集落は限界集落で、暮らすのはわずか5世帯9人のみ。庭には山羊のヤギオと柴犬のふーちゃんという仲間もいる。ここには海、山、川、田畑の全てがあり、それぞれがきちんと整備されている。ここで生活する人々は生



半泊について語る濱口孝さん。



するために必要な分だけを自らの手で育て、食べる。畑ではサツマイモ、小麦、たまねぎ、じゃがいも、トマトなどを栽培し、田んぼでは米作りも行っている。ほとんどの野菜がまかなえるという。収穫した小麦で味噌を作る。天日干しの上質天然塩を作る。島のサツマイモから「カンコロリン」という甘酒も作っている。半泊の農業は自給自足が基本だ。半泊には漁師も暮らしている。毎朝3時に起き漁に出る。メジナ、水いか、カワハギ、アジ、時には伊勢海老やクエなどの高級魚も狙う。

スクール参加者は主宰者・濱口孝さんガイドの下、ショートプログラムを体験する。田んぼの基盤整備、水辺の整備、石積み段々畑整備、海岸や川の清掃、半泊教会の清掃、カフェヘルプなどを通じて地域貢献活動をする。「半泊に来て、田畑の整備や海の清掃をしてもら

大地と海が伝える幸せ

半泊教会は美しい海辺に佇んでいる。潮風や台風の影響から守るため、教会正面に防風石垣を築いている。教会を大切に扱う半泊の人々の思いが伝わってくる。設計は前述の教会建築で有名な鉄川与助。外観は民家のような素朴な木造建築だ。教会内部は飾りを抑えた祭壇と白い壁面、淡い水色の柱で構成され、清楚な祈りの空間が広がっている。正面

にある十字架の横の窓から緑の山が見えるのが、いかにも五島らしい。月に一度、福江から神父が訪れ、ミサも行われている。半泊教会の建設も経済的には苦しかったはずだ。アイルランドからの浄財も建設費用に充てられ、信者も貧しい生活の中で奉仕作業に精を出した。「五島の人の祈りは深い。五島にある51の教会には、それぞれの歴史があります。建設当時の計画や信者の気持ちに思いを馳せ、教会を巡れば特別な旅になると思います」。半泊教会のベンチに座って、濱口さんが語ってくれた。濱口さんが続ける。「半泊のエコライフや昔ながらの体験を、ぜひ日常生活で役立ててほしい。今まで気づかなかったことが輝きはじめますよ」。普通に生きることも幸せを、半泊の大地と海が教えてくれるのかもしれない。



- ① 半泊カフェの料理例。
- ② 半泊カフェでのんびりカフェタイム。
- ③ 半泊カフェで談笑しながら食事タイム。いつもより時間をかけて食べる。
- ④ 小学校の跡の跡がそのまま残っている。
- ⑤ 学校の廊下だった場所は図書館のよう。向かい合ってゆっくり話さうのもいい。



TOPIC

島の物産購入にもしまとく通貨を利用

半泊の畑でとれたサツマイモから作った甘酒「カンコロリン」。



半泊の美しい海。半泊の漁師は、毎朝ここから漁に出る。



木造建築の素朴な半泊教会。現在でも月に一度ミサが行われている。



限定

道の駅(大分県) 童話の里くすで

好評発売中!



くすみちグルメ
グランプリ入賞作がついに商品化!

道の駅童話の里くす主催の食品レシピ公募「くすみちグルメグランプリ」の入賞作品がついに販売となりました。
レシピを考えたのは高校生や主婦。作るのは道の駅の厨房スタッフ。丁寧に手作りし、ご家庭で長く愛される道の駅のオリジナル
ブランド商品を目指しました。ご家庭での応用レシピでさらに美味しくいただけます!



ドロツと濃厚

おばあちゃんの 魔法タレ (240ml 500円)

おばあちゃんが作ってくれた
秘伝の焼肉タレは
我が家の自慢でした。
(大分県・藤本さん)



レシピ
1

焼きナス

魔法タレにショウガのすりおろしを加えておまじない。後は焼きナスにかけるだけ。



レシピ
2

シイタケの牛肉巻

生シイタケ、エリンギを牛肉で巻いて、魔法タレをちょっとお酒でのぼしておまじない。絡めて焼いてできあがり!



レシピ
3

魚の照り焼き

万能タレをちょっと煮詰めて美味力アップ。魚は裏から焼いて表を焼く時にタレをつければ満点!



レシピ
4

ジャガイモと牛肉の 細切り炒め

下味をつけた細切り牛肉に片栗粉をつけ、下茹でした細切りジャガイモと一緒にタレを絡めて炒めるだけで合格!



あっさり軽め

福岡農業高校 高校生がつくった万能タレ (240ml 500円)

食品科学科の12人で八丁味噌、赤味噌を加えてさらとした焼肉タレに仕上げました。
(福岡県立農業高等学校の生徒さん)



ご飯に混ぜるだけ

ご飯に具〜! (2合用350円)

新婚時代に覚えた味をアレンジし、我が家のロングセラーです
(北海道・濱平さん)



レシピ
5

まぜご飯

炊き立てご飯に混ぜ込むだけで、ほら、あっという間に具沢山ご飯でgoo!



レシピ
6

チャーハン

ご飯に具〜におろしにんにくを加えて軽く炒め、ご飯と刻みパセリも加えて炒めればgoo!



お求めは

道の駅童話の里くす

大分県玖珠郡玖珠町大字帆足2121

☎0973-72-5535

公式サイト

<http://www.kusu-michinoeki.jp/>

ネットショッピング

<http://kusu-michinoeki.ocnk.net/>

道の

駅長さんが地元の人気温泉を紹介!

駅長おすすめのゆ

九州は温泉に恵まれた「温泉天国」。道の駅も温泉郷に隣接している、あるいは知られざる温泉スポットが近くにあるなどしています。そこで今回から道の駅駅長のおすすめの温泉を紹介します。その第一号は大分県玖珠町にある「道の駅童話の里くす」の支配人、矢幡弾さん。2時間入浴しても平気という、根っからの温泉好きです。



道の駅が作成したウォーキングマップを持って、いざ温泉へ!

道の駅童話の里くすのウォーキングマップは3コース。それぞれにミッションが記された楽しいマップだ

「道の駅童話の里くす」
支配人 矢幡弾さん

大分県 玖珠温泉 湯の森くす

大分県玖珠郡玖珠町大字森5122-2

<http://www.yunomori-kusu.com/> ☎0973-72-6466

黄金色のお湯にご満悦!

向かったのは道の駅から車で7分の「湯の森くす」。「この温泉に入ったら、30分くらいポカポカ気分が続くんですよ」と支配人。天然かけ流しの湯は黄金色をした珍しいモール泉です。トロリとした湯は肌に柔らかく、保湿効果が高いと言われています。

早速、露天風呂にザブン! 普段も柔和な支配人が満面の笑みを浮かべて「いやー、最高だね」とご満悦。露天風呂は女将さんたちがコツコツ2年間かけて完成させたもので、日常の疲れを癒してほしいという願いが込められています。「耶馬溪も近いのでドライブ途中の立ち寄り湯にも便利ですよ」と矢幡さん。道の駅童話の里くすでのお買い物・食事の後、一風呂浴びませんか?



貸切
家族風呂
50分
1,500円

貸切家族風呂も2つ完備。毎回湯を入れ替えるので、いつも新鮮な温泉が楽しめる。

DATA ●入浴料/露天風呂大人400円・小学生以下200円・4歳以下無料 ●貸切家族風呂料金/50分1,500円 ●営業時間/4月~10月まで11:00~22:00、11月~3月まで11:00~21:00(受付最終30分前) ●定休日/毎週火曜日(祝日の場合その翌日) ●泉質/単純温泉(源泉48℃) ●効能/神経痛・筋肉痛・五十肩・冷え性・慢性消化器病・疲労回復ほか

モール泉とは?

太古の植物が堆積した層から植物由来の有機物が温泉に混入したもの。湯の森くすのような黄金色をした湯もあれば、緑や黒のモール泉もある。肌に柔らかく、保湿効果が高い。温泉法で規定された正式な泉質名ではない。



広々とした露天風呂で
天然温泉かけ流しの湯を堪能。
寝湯に横たわって、
夜は星空を見ながら
ゆっくり浸かれる。

露天風呂
入浴料
400円

天然温泉かけ流し

湯の森くす ログハウス



2階建てのログハウスにはキッチン、冷蔵庫、調理器具、食器類、電気ポット、電子レンジ、炊飯器、冷暖房、テレビ、ソファ、ベッド5、敷布団セットなど完備。



屋根付きバーベキューコーナーもログハウスに併設。

DATA ●ログハウス定員8名(要予約制)

●チェックイン16:00~チェックアウト10:30
●1棟貸切基本料金10,000円、大人1名様につき2,500円、小学生2,000円、4歳~6歳1,500円、0歳~3歳無料※土日祝前日1人様あたり500円UP、お盆・GW・お正月期間は特別料金
●オプション(要予約)手ぶらでバーベキューお一人2,500円~



大分県 玖珠温泉
湯の森くす



●道の駅童話の里くすから国道367号経由、県道28号で約7分

またゆっくり浸かりに来てくださいね。



今日もいいお湯でした。

(左)湯の森くす若女将(右)道の駅童話の里くす駅長の矢幡弾さん



北浦海のお宝丼は1680円。



海の幸レストラン海鮮館は、獲れたて北浦の幸が楽しめるシーフードレストラン。全54席。月曜日が休館（但し祝日の場合は翌日。夏期は休まず営業）



道の駅北浦にはキャンプ場もあり、ケビン宿泊特別メニューの焼き肉セット(Aセット3000円、Bセット2800円)やサザエ、緋扇貝の計り売りも好評だ。海水浴や釣り、テニスも楽しめる。4人用ケビン1棟14000円、7人用ケビン1棟26000円。(※16ページ関連記事あり)



道の駅北浦

宮崎県延岡市北浦町古江3337-1
☎0982・45・3811

[営] 物産館9時～18時 レストラン11時～20時

[休] 12月31日～1月1日

レストラン月曜（祝日の場合翌日・夏期無休）

[アクセス]

◎東九州自動車道北浦ICから国道388号で約5分

◎東九州自動車道須美ICから国道388号で約6分



宮崎県 北浦海のお宝丼

たからどん

新鮮・ふり・ふりのネタが乗った、1日限定30食の豪快丼

自然環境に恵まれた日豊海岸国定公園内の国道388号沿い。下阿蘇ビーチリゾート「浜木綿キャンプ村」の中にある道の駅北浦では、延岡市市政施行80周年を記念して新しいレストランメニューを開発した。それが「北浦海のお宝丼」だ。新鮮な魚介類が穫れる北浦らしいメニューである。

5月1日に発売されたばかりで、1日限定30食。初日はわずか30分で完売するなど、人気は上々だ。丼に乗っているネタは、鯛、カンパチ、シマアジ、タコ、あおりイカ、ウニ、イクラなど全部で7種類。上にはトビコモトッピングされている。漁の状況や季節によって一部内容が変わることもあるが、全て北浦の漁港から揚げたものが使われる。

器にもこだわり、専用の丼はツヤ消しの黒地に光沢感のある黒の流し掛け模様をあしらったもの。高級感があり、重さにも持ちや

すさ、食べやすさを配慮したという。当然、合わせ醤油も専用にブレンドしている。これに好みでわさびを溶かす。わさび醤油がさらに魚の味を引き立てる。また、エソのすり身の味噌汁が付き、エソの美味しいダシがたまらない。目の前に広がる青い海原を眺めつつ、贅沢なお宝丼を食す。支配人曰く「プレミアム感と非日常性を味わってほしい」。

さて話は変わるが、大分県佐伯市と宮崎県延岡市の海道筋の飲食店等で、伊勢えび漁が解禁となる9月から3ヶ月間「東九州伊勢えび海道・伊勢えび祭り」が実施される。道の駅北浦でも新鮮な伊勢えび料理が堪能できるので楽しみだ。

鹿児島県 鰹のたたき定食



▲購入した鮮魚を、刺身や三枚おろし、煮付けなど用途に合わせて無料でさばいてくれる。真鯛、鰹のたたき、キハダ、サバなど新鮮な刺身バックも販売。

◀鰹のたたき定食には、鰹のたたき、あら汁、白ご飯、小鉢、漬物が付いて1000円。にんにく、しょうが、玉ねぎ、海藻などと合わせて食べると絶品！



道の駅山川港活お海道

鹿児島県指宿市山川金生町1-10
☎0993・27・6507

【営】朝市直売コーナー、特産品販売コーナー8時30分～18時
市場食堂「鶴の港」11時～15時
【休】第3水曜、1月1日～1月2日
【アクセス】◎指宿スカイライン・瀬田ICから県道17号、
県道28号、国道226号経由で約50分

館内には特産品販売ゾーンや対面販売の朝市直売ゾーン、鮮魚・いけすゾーンがあり、海の幸の買い物ができる。
海岸で天然の砂むし風呂が楽しめる「山川砂むし温泉」や開聞岳を望む絶景露天風呂が自慢の「ヘルシーランド」にも立ち寄りたい。いずれも車で10数分の距離だ。

国道269号沿いの薩摩半島最南端に位置し、鰹の水揚げが盛んな山川港の目の前にある道の駅。山川漁港は地形の特徴から「鶴の港」と呼ばれ、道の駅も鶴が羽を広げたイメージの建物となっている。「活お」は「いお」と読み、地元言葉で魚を意味する。
市場食堂「鶴の港」で人気なのが、山川港で水揚げされた鰹を贅沢に使った「鰹のたたき定食」だ。小皿のポン酢に付けて刺身感覚で食べるもよし、ポン酢をぶっかけてご飯の上に乗せて食べるもよし。刺身と見まごうようなたたき。これも目の前で水揚げされたからこそだ。

「活お」のことならお任せ！
港を見ながら鰹のたたきを

50年続く製法で手間暇かけて作られた せつちゃん干物

福岡県

芦屋 みりん天日干し



軽くあぶる程度で美味しく食べられる。鷹の爪をふりかけたピリ辛も人気。1パック4枚入りで380円。真空パックは480円。



背骨やはらわたを取り除き丸2日間秘伝のタレに漬け込んだあと1日～1日半、天日干しする。1枚1枚手間暇を惜しまずに手作りされる。

玄海国定公園に指定されている響灘に注ぐ一級河川遠賀川。その河口に位置するのが海辺の小さな町、芦屋。夏場は海水浴客や花火大会（7月27日（土）で賑わう。
この町の名物となっているのが、いわしのみりん干しだ。せつちゃん（せつ）の愛称で親しまれる中西節子さんが作るみりん干しは、手間暇かけた愛情たっぷりの逸品。脂が乗った国産いわしをみりんや醤油、砂糖、塩などを用いた秘伝のタレに丸2日間漬けて込むので、中身まで味が染み込んでいる。仕上げに漁港近くの干し場で日光と潮風を浴びせ完全天日干しする。旨味がこれですらに増す。元々は家庭で食べたり、近所にお裾分けしていたみりん干しだが、一人でも多くの人に食べてもらいたいと商品にしたところ、評判を呼ぶようになった。
販売先の「筑前あしや海の駅」では、みりん干しの他、サザエやアワビ、芦屋沖で獲れたヤリイカなど魚介類を生きたまま販売しており、店内の食事処で食べることができる。



筑前あしや海の駅

福岡県遠賀郡芦屋町山鹿2291 ☎093・223・5620

【営】販売9時～18時、食事処11時～16時 【休】水曜（祝日の場合翌日）
【アクセス】◎九州自動車道古賀ICから国道3号、県道285号、国道495号経由で約45分。
◎九州自動車道鞍手ICから県道472号、293号、27号、国道495号線経由で約30分。



桃シフォンケーキ、白桃ドロップス、桃そうめん、桃フロズンデザート、桃ジャム、桃ワインなど、クリーンピーチの加工品は多種多様だ。



清川の第二ブランド「金ごま」。黒ごまや白ごまに比べ、油分が多くてクリーミー。香も強い。国産ごまは希少で、発芽金ごまを作っているのは世界で唯一、ここ清川だけだ。



クリーンピーチは、今や清川の代名詞。手に入りくいことから“幻の桃”とまで言われるようになった。(写真提供:小米良明男)

大分県 クリーンピーチ

きよかわの
真心がいっぱい詰まった
甘いブランド桃

大分県南西部に位置する豊後大野市のほぼ中央、御嶽流神楽のモニュメントが目印の道の駅。併設の清川ふるさと物産館では、清川産の安心・安全な採れたて野菜や果物、加工品が販売されている。

清川といえば、ユスラウメに桃の木を接ぎ木する「ワイ化栽培」で育てられたブランド桃「クリーンピーチ」が有名だ。栽培を開始した当時は全国でも例がなく、九州で初めての試みだった。今では清川で一番の特産品となった。通常、桃の木の収穫寿命は20年だが、クリーンピーチは接ぎ木して無理をさせるため、8年〜10年が限界。毎年2割近くの植え替えも必要だ。美味しい桃を作るには手間がかかる。

クリーンピーチの特徴は、普通の桃より3〜6度高い糖度にある。早生、中生、晩生などの品種があり、とにかく甘くて瑞々しい。6月の終わりから収穫が始まり、店頭に並ぶ7月〜8月にかけて、これを目当てに客が殺到する。特に収穫直後は、一人が購入できる数を制限するほどの人気ぶりだ。

味や品質には問題のない規格外の桃は、搾汁・冷凍保存され、桃ジュースや桃ソフトクリームなどの加工品に生まれ変わる。売り切れ御免の「桃のコンポートゼリー」「桃生キャラメル」などのスイーツも続々登場している。五穀酢と組み合わせ2〜3倍希釈して飲む「もも五穀酢」も好評だ。夏向きの商品も多く取りそろえているので、中元商品としても人気が高い。



道の駅きよかわ

大分県豊後大野市清川町砂田1574-1
☎0974・35・2117

[営] 物産館7時30分〜18時 レストラン10時〜21時
[休] 12月31日
レストラン月曜(祝日の場合翌日・夏期無休)
[アクセス] ◎大分自動車道大分米良ICから国道10号、国道502号経由で約45分

佐賀県

伊万里梨入 胡麻ドレッシング

「玉ねぎ入玉ねぎソース」「梅入梅ポン酢」など伊万里産にこだわった加工品もあり、食卓にあれば料理バリエーションが広がる。

このうち「豊水」が入った、まろやかな味の胡麻ドレッシングと焼き肉のたれが好評だ。「伊万里梨入胡麻ドレッシング」は野菜サラダのドレッシングにはもちろん、しゃぶしゃぶのタレやうどん、揚げ物のソースとしても利用できる。梨には肉を柔らかくする酵素が入っているため、焼く前に「伊万里梨入焼肉のたれ」を漬け込んでおくと一層美味しい。

佐賀県の西部に位置し、天然の良港伊万里湾を抱く伊万里市は、梨の産地としても知られる。伊万里の梨は無袋栽培のため、太陽の恵みを直接浴びて育つ。適熟した梨は最新の光センサーで糖度を計測し、最も美味しい状態で毎年7月から出荷が始まる。品種は主に、シャキッとした歯ざわりの「幸水」、柔らかな果肉の大型種「新高」、甘みが強い「豊水」の3種。

太陽の恵みをいっぱい受けた
梨入りまろやかドレッシング



味や品質には全く問題がない規格外の梨を利用する方法はないだろうか。そこで考え出されたのが、伊万里産の梨入ドレッシングと焼き肉のたれ。共に1本428円。



道の駅伊万里

佐賀県伊万里市南波多町井手野2754-9
☎0955・24・2252

[営] 8時～18時 [休] 第3水曜、1月1日
[アクセス]
◎長崎自動車道武雄北方ICから国道498号、
202号経由で約20分



伊万里の南高梅をふっくらと梅干しに仕上げた「伊万里の南高梅」400g 1000円。塩分は7%と控えめ。この梅干をご飯と一緒に炊き、「梅ポン酢」を加えて混ぜると伊万里の「梅ごはん」のできあがり！

熊本県

シシリアンルージュ



シシリアントマトは、TV番組どっちの料理ショーでも取り上げられた魅力的な食材。調理用トマトとして、レシピも一緒に入っている。



シシリアンルージュのジェラート250円(右)と、生でも食べられるフルーツみたいなとうもろこし「ピクニックコーン」をブレンドしたアイス350円(左)も好評。



イタリア・シシリア生まれ 調理に適した レシピ付トマト

山鹿市鹿本町は菊池川沿いに開け、肥沃な大地に恵まれている。そのため農業が今も盛んな地域である。「水辺プラザかもと」は「魅力ある農業の構築」「健康増進」「情報発信」の拠点を目標に開設された。温泉や食事、ショッピング、川遊び、宿泊などが楽しめる。

鹿本町では、シシリアンルージュを栽培。イタリア・シシリア島でトマトブリーダーが日本向けに品種改良を重ね、調理用のトマトにしたものだ。もちろん生食でも美味しいが、一般的なトマトより水分が少なく肉厚で、加熱調理すると濃厚で絡みつくトマトのうま味を楽しめる。イタリアンのほか、天ぷ



水辺プラザかもと

熊本県山鹿市鹿本町梶屋1257
☎0968・46・1126

[営] 物産館9時～21時 温泉10時～23時
[休] 年4回不定休
[アクセス]

◎九州自動車道植木ICから国道3号、県道198号経由で約15分
◎九州自動車道菊水ICから国道325号で約25分

らや炊き込みご飯などの和食や中華料理にも使える。完熟トマトの美味しいところだけをシャーベットにしたジェラートも人気だ。館内には大浴場と露天風呂を完備した「天然温泉湯花里」(入浴料大人300円・小学生200円)もあり、なめらかな湯が楽しめる。



博多

とき
季ひよ子 夏限定

一心いちずに、一世紀。
二〇二三年
新しい価値を新しい
100年に

とき
「季ひよ子」味の彩り～茶ひよ子8月下旬まで販売

福岡八女の新茶から精製された抹茶を合わせ緑鮮やかで深みのある味わいに調整いたしました。生地は九州産の小麦粉を使い抹茶餡の美味しさを引き立てる香ばしい焼き上がりにこだわりました。柔らかな新芽の味と香りをお楽しみください。

名菓ひよ子創生100年。



100年の愛を、とき芽きに。

想いのかたち、愛されて100年

大正元年に産声を上げた「名菓ひよ子」は、2012年12月1日で100歳を迎えました。私たちはこれまでときめきや笑顔、人が人を想う気持ちのあたたかさなど大切なもの、お菓子という形でお届けすることを目指してきました。この想いを継承しつつ、これからの100年に向け新しい思いの詰まった、様々な挑戦に取り組んで参ります。これから私たちが発信する新生ひよ子の情報に是非ご注目ください。



- 3個入箱 473円
- 7個入 1,050円
- 11個入 1,575円
- 16個入 2,100円

(名菓ひよ子・茶ひよ子詰め合わせ)

◆11個、16個入りは記念ストラップ付き!
※季節数量限定につき、なくなり次第販売を終了させていただきます。

ひよ子キャラバン隊in道の駅 ひよ子の特別販売会を開催します!

9月7日(土)・8日(日)道の駅くるめに
ひよ子キャラバン隊がお邪魔します!

●イベント開催時間/9:00~16:00(予定)

「ひよ子キャラバン隊in道の駅」は道の駅くす(大分県)、道の駅たちばな(福岡県)、そして道の駅鹿島(佐賀県)を回り、毎回多くのお客様の笑顔に触れることができました。新キャラクターのPiPiちゃんもすっかり小さなお子さんのおなじみに。さて、道の駅キャラバンが始まってちょうど1年になる9月は、その出発点だった道の駅くるめ(福岡県)に再度お邪魔することが決定。道の駅限定販売の商品を販売するとともに、大人気のどら焼き実演販売も行います。もちろん、PiPiちゃんも来ますよ!どうぞお楽しみに!



ふらっと お便りボックス



ふらっと春号読みました！

▲キビナゴのすき焼きには驚きました!!今度、鹿児島に行った時はぜひ食べてみようと思います。

(熊本県山鹿市 加理さん)

▲「パリン」カリパロという面白い野菜があることを知りました。道の駅は新鮮な野菜が安く買えるのが良いです。

(神奈川県相模原市 まき子さん)

▲ドライブする時、どこか立ち寄っておやつやお土産、食事をすると、道の駅で買うようにしています。おいしい新鮮な食べ物は何より楽しみです。大分道の駅原尻の滝での予約専用のふるさと弁当を次回は食べようと思います。

(福岡県福岡市 園田さん)

▲息子が沖縄の高校、大学とお世話になり、就職も沖縄の高校教員となり、もう10年近く沖縄に住んでいます。道の駅ゆいゆい国頭も何度か行きましたが、薬膳みそがあるとは知りませんでした。

(福岡県小郡市 久子さん)

▲ふらっとお便りボックスは、ほとんど利用者からの手紙です。そんな中、92歳のフキはあちゃんのお便りは光っていました。若くもんに負けないで、これからも「そお元気に農作業にお励みください。」(福岡県大牟田市 柳子)

「ふらっと編集室」長崎県松浦市にある海のふると館に野菜などを出品しているフキはあちゃんへのお便りは唐津市のゆかりさんほか、複数寄せられました。ありがとうございます。フキはあちゃん、これからも新鮮で美味しい野菜を消費者に届けてください。

おすすめ道の駅・産直所

▲道の駅みやまはセリリーが名産とのこと。キムチ、キャンドゥ、ようかんにもセリリーが入っていて、珍しく健康にもGood。お土産に買って帰り、家族で美味しくいただきました。口の中でほわ〜んとセリリーの味と香りが広がります。又いつか行った時には買って来て〜と好評でした。

(福岡県うきは市 由巳さん)

▲私のおすすめは「道の駅さくくら」です。豆腐、あげ、豆乳など、どれもおいしく行くたびに買っています。

(熊本県玉名市 あけみ)

▲普段はよく福岡県水巻町の産直所を利用します。安くて新鮮な野菜を購入します。これからの季節、すいかを買ったらかっぱの里若松が間違いないです。

(福岡県北九州市 周子さん)

▲ふらっと初めて読みました。6月に沖縄へ行くのでワクワクして読みました。道の駅は熊本だけかと思っていた。いろいろな道の駅に行ってみよう。

(熊本県熊本市 はるみ)

▲「ふらっと編集室」おすすめ道の駅・産直所情報ありがとうございます。熊本市のはるみさん、九州には現在120の道の駅があります。日本全国になると、その数は1005駅もあります。全国各地の道の駅めぐりも楽しんで下さい。

道の駅楽しみ方いろいろ

▲単身赴任で福岡に来ました。東京より妻が2ヶ月に一度2週間ほど滞在しており、休みの日はドライブで道の駅めぐり、温泉などしています。

(福岡県福岡市 豊さん)

▲駅はとても大好きです。福岡に転勤になった主人とお休みのたびにドライブであちこち行きます。道の駅めぐり楽しいですよ。

(東京都江戸川区 慶子さん)

▲「ふらっと編集室」ご夫婦からそれぞれお便りいただきました。ご主人の単身赴任先の九州・福岡で、これからも道の駅めぐり、九州観光楽しんでください。

●ふらっと編集室からのお知らせ

「お詫びと訂正」春号で「ふらっと読者会募集」をご案内しましたが、入会方法の現金1000円同封の上とありましたが「現金書留に1000円同封の上」の誤りでした。尚「ふらっと読者年間読者会」の詳細についてはあらためて改めて掲載します。

【ふらっとファンクラブ開始!】

ふらっとは九州沖縄の道の駅・旅の情報を発信すると同時に、道の駅の様々な企画を行っています。今後、読者の方にも道の駅と関わる企画やモニター旅行などに参加していただく「ふらっとファンクラブ」を開始しようと考えております。入会は無料です。また、年間読者会の方にも同様にファンクラブ入会とさせていただきます。入会をご希望の方は読者プレゼントに必ず「ファンクラブ入会希望」を明記してください。また入会のみご希望の方はハガキに住所氏名年齢メールアドレスお持ちの方を明記の上、

〒800-0001 福岡市中央区今泉2-4-31-604
株式会社チームふらっと ファンクラブ係
まで、郵送ください。

夏休み 特報!

キャンプ旅行は『道の駅北浦』がイチオシ! ワクワクの遊び心が湧いてくる!

日豊海岸国定公園に位置し、約7haの広大な敷地を持つ「下阿蘇浜木綿村」。「道の駅」北浦はその一画にあり、キャンプ場も運営する。このキャンプ場こそ夏のキャンプに断然お勧めだ。

五つ星ビーチが目の前! 設備も遊びも内容充実!

下阿蘇海岸は環境省が選んだ全国12か所の「快水浴場百選」のうち、九州はここだけが選ばれた名実共に美しいビーチだ。眺めてよし、泳いでよし、快感度100%の快水浴場! キャンプ場には平屋建て・2階建てのケビンがあり、冷暖房完備はもちろん、キッチンには冷蔵庫、食器等がそろっている。またテーブル付き常設テントや100V電源付きオートキャンプ場もあり、お好みのスタイルで楽しめる。

さらに夜間照明付きテニスコート、無料アスレチック、9ホールのパークゴルフ場もあってアクティブに過ごせる。また、美しい海水を使った製塩方法の無料見学ができ、夏休みの自由研究にもなりそう!

■ご利用料金

- ケビン1棟(4人用) 初日14,000円・2日目~12,000円
- ケビン1棟(7人用) 初日26,000円・2日目~22,000円
- 常設テント(6人用) 3,600円(清掃協力費込)
- オートキャンプ場 3,600円(清掃協力費込)
- テニスコート 1面1時間平日350円・土日祭日・夏休み期間500円
夜間照明30分300円(夜間照明付きは2面)
- テニスラケットレンタル(1本) 300円
- パークゴルフ 450円 ●クラブレンタル 50円

お問合せ/北浦総合産業株式会社(道の駅北浦) ☎0982-45-3811



お買い物はもちろん道の駅! 透明海水生まれの商品満載!

キャンプに来て地域の物産もすぐに購入できる! それもこれもやっぱり道の駅北浦があるからこそ! 自前塩田で作った「はまゆう塩」、その塩を使った塩飴、にがり飴などもここだけのお土産だ。13時チェックアウトだから、ついでお昼はレストランで美味しく過ごしちゃう!



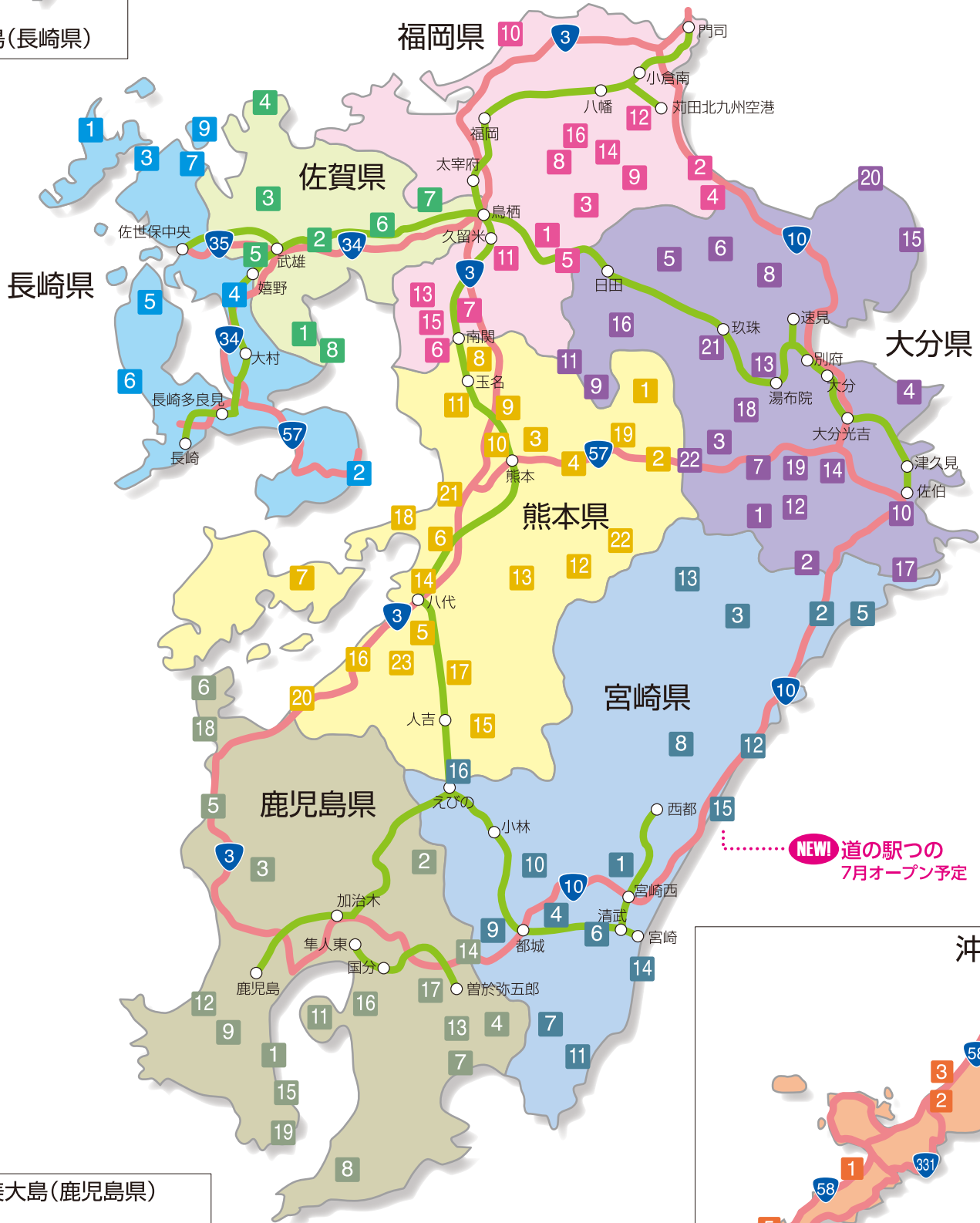
- 塩わらび餅 525円/ ●塩大福 小630円・大1050円/ ●手延べしょうが麺 525円/ ●はまゆう塩 565円/ ●にがり飴 315円/ ●塩飴 315円

九州・沖縄の道の駅マップ

九州沖縄の道の駅では東日本大震災で被災した各道の駅の様子を展示しています。
被災地復興のための義援金募集に皆様のご協力をお願いいたします。

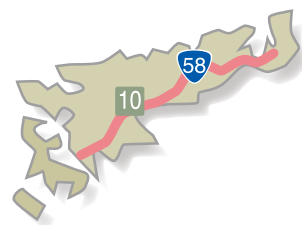


五島(長崎県)

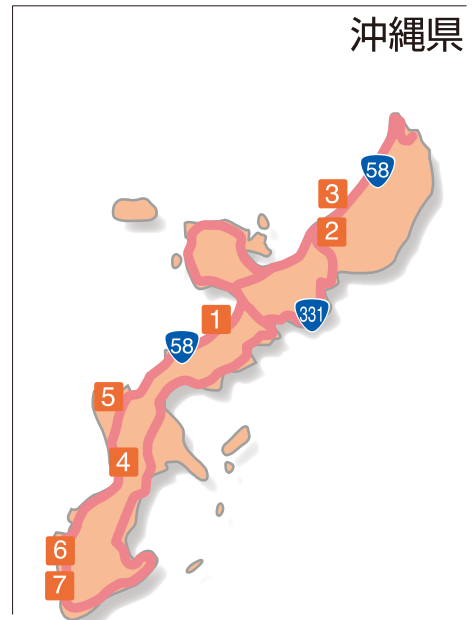


NEW! 道の駅つの
7月オープン予定

奄美大島(鹿児島県)



沖縄県



道の駅名	電話番号
1 原鶴	0946-63-3888
2 豊前おこしかけ	0979-84-0544
3 小石原	0946-74-2300
4 しんよしとみ	0979-84-7077
5 うきは	0943-74-3939
6 おおむた	0944-50-1187
7 たちばな	0943-37-1711
8 うすい	0948-62-4400
9 歌遊舎ひこさん	0947-47-7039
10 むなかつ	0940-62-2715
11 くるめ	0942-47-4111
12 香春	0947-32-8727
13 おおき	0944-75-2150
14 おおとう桜街道	0947-63-4430
15 みやま	0944-67-6477
16 いとだ	0947-26-2115

道の駅名	電話番号
1 鹿島	0954-63-1768
2 蔵木	0955-63-3737
3 伊万里	0955-24-2252
4 桃山天下市	0955-51-1051
5 山内	0954-45-6009
6 大和	0952-64-2296
7 吉野ヶ里	0952-55-6175
8 太良	0954-67-9117

道の駅名	電話番号
1 生月大橋	0950-53-2927
2 みずなし本陣ふかえ	0957-72-7222
3 昆虫の里たばら	0950-57-0144
4 彼岸の荘	0957-49-3311
5 さいかい	0959-37-4933
6 夕陽が丘そとめ	0959-25-1430
7 松浦海のふるさと館	0120-062-004
8 道唐使ふるさと館	0959-84-3555
9 鷹巣島	0955-48-3535

道の駅名	電話番号
1 小国	0967-46-4111
2 波野	0967-24-2331
3 旭志	0968-37-3719
4 大津	096-294-1600
5 坂本	0965-45-2141
6 不知火	0964-42-3300
7 有明	0969-53-1565
8 鹿北	0968-32-4111
9 七城メロンドーム	0968-25-5757
10 泗水	0968-38-6100
11 きくすい	0968-86-3100
12 清和文楽邑	0967-82-2727
13 通潤橋	0967-72-4844
14 竜北	0965-53-5388
15 錦	0966-34-5550

16 たのうら	0966-87-2230
17 子守唄の里五木	0966-37-2301
18 宇土マリーナ	0964-27-1788
19 阿蘇	0967-35-5077
20 みなまた	0966-62-2003
21 うき	0964-34-0377
22 そよ風パーク	0967-83-0880
23 大野温泉	0966-61-7300

道の駅名	電話番号
1 原尻の滝	0974-42-4140
2 宇目	0972-54-3090
3 竹田	0974-66-3553
4 佐賀関	097-576-0770
5 やまくに	0979-62-3680
6 邪馬トピア	0979-52-3030
7 あさじ	0974-64-1210
8 いんない	0978-42-5539
9 せせらぎあかつき	0973-54-3514
10 やよい	0972-46-5951
11 鯛生金山	0973-56-5316
12 きよかわ	0974-35-2117
13 ゆふいん	0977-84-5551
14 みえ	0974-24-0010
15 くにさき	0978-72-3196
16 水辺の郷おやま	0973-52-3630
17 かまえ	0972-42-0050
18 なかゆ温泉	0974-75-3111

19 おおの	0974-34-3231
20 くにみ	0978-89-7117
21 童話の里くす	0973-72-5535
22 すごう	0974-65-2211

道の駅名	電話番号
1 高岡	0985-82-4936
2 北川はゆま	0982-24-6006
3 青雲橋	0982-87-2491
4 山之口	0986-57-5222
5 北浦	0982-45-3811
6 田野	0985-86-2960
7 酒谷	0987-26-1051
8 とうごう	0982-68-3072
9 都城	0986-38-5125
10 ゆへばるのじり	0984-44-2210
11 なんごう	0987-64-3055
12 日向	0982-56-3809
13 高千穂	0982-72-9123
14 フェニックス	0985-65-2773
15 つの	0983-25-5055
16 えびの	0984-35-3338

道の駅名	電話番号
1 喜入	099-345-1117
2 霧島	0995-57-1711
3 樋脇	0996-38-2506

4 松山	099-487-3800
5 阿久根	0996-74-1400
6 長島	0996-88-5531
7 くにの松原おおさき	099-471-6666
8 根占	0994-24-5113
9 川辺やすらぎの郷	0993-58-3131
10 奄美大島住用	0997-56-3355
11 桜島	099-245-2011
12 きんぼう木花館	0993-77-3833
13 おおすみ弥五郎伝説の里	099-482-5666
14 たからべ	0986-28-5666
15 いぶすき	0993-27-9022
16 たるみず	0994-34-2237
17 すえよし	0986-79-1900
18 黒之瀬戸だんだん市場	0996-65-2222
19 山川港活お海道	0993-27-6507

道の駅名	電話番号
1 許田	0980-54-0880
2 おおきみ	0980-44-3048
3 ゆいゆい国頭	0980-41-5555
4 かでな	098-957-5678
5 喜名番所	098-958-2944
6 豊崎	098-850-8280
7 いとまん	098-987-1277

2013年6月20日現在

(一例)

▲JAF会員証 ▲クレジット機能付JAF会員証

マークの道の駅(JAF会員優待施設)では会員特典が受けられます。

JAF会員になりませんか？

「ふらっと」を見たお申し出のうえ、お気軽にお問い合わせください。 ☎092-841-7000 (平日9:00~17:30)

佐賀県全道の駅 優待加盟記念!

佐賀の『道の駅』に行こう!

JAF会員限定キャンペーン 2013年 7/1(月)▶9/30(月)

佐賀県内の全道の駅で1,000円(税込み)以上のお買い物をすれば・・・

「佐賀地区 道の駅商品詰め合わせ」 5,000円相当を抽選で10名様にプレゼント!

■開催道の駅／佐賀県内の全道の駅

■参加方法

- ①佐賀県の道の駅で1,000円(税込み)以上のお買い物をする。
- ②お買い上げのレシートを封書に同封、またはハガキに添付する。(ハガキにセロテープで貼る際はレシート文字にテープがかからないようにしてください)
- ③JAF会員番号・住所・氏名・電話番号を明記し、レシートを同封(添付)して「ふらっと」編集室に郵送する。

※JAF会員様のみ、応募の対象となります。JAF会員様以外の応募は無効とさせていただきます。

■応募先／〒810-0021 福岡県福岡市中央区今泉2-4-31-204 「ふらっと」編集室内 佐賀の『道の駅』に行こう! キャンペーン係

■応募締切／2013年9月30日(月)必着

※詰め合わせ商品の内容は各道の駅で選定いたします。※当選の結果は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※個人情報の取り扱いに関しましては、「個人情報保護法」の趣旨に則り、十分に留意いたします。ご本人様の同意なしに第三者へ提供されることはありません。

◎お問合わせ先／「ふらっと」編集室(株式会社チームふらっと)
TEL.092-714-6540(平日月曜～金曜9:30～18:00) FAX.092-714-6552

佐賀県道の駅のJAF会員特典 ●JAF会員証をご呈示ください。

道の駅鹿島／千菜市	道の駅蔵木／風のふるさと館
5名迄 50円引 地元産の牛乳使用 ソフトクリーム	5名迄 60円引 パラファイスクリュー
道の駅伊万里／ふるさと村	道の駅桃山天下市
5名迄 10%割引 陶器づくり体験(体験料金) ●クロ・手ひねり500g ●送料別・要予約	5名迄 100円引 サザエ●1kg
道の駅大和／そよかぜ館	道の駅山内／黒髪里
5名迄 50円引 柿ソフトクリーム	5名迄 50円引 ソフトクリーム
道の駅太良／たらふく館	道の駅吉野ヶ里／ざんか干坊館
5名迄 50円引 太良みかん ソフトクリーム	5名迄 50円引 お食事処 味菜ざんか お食事メニュー ●ソフトクリームは対象外

JAF

JAFは佐賀を応援しています。
《佐賀県以外の「道の駅」優待も見てね♪》

おでかけ前にまずこちら! アクセスはこちら!

総合観光情報サイト JAFナビ パソコン

JAFナビ・道の駅 検索

※道の駅の特産品を使ったレシピも公開しています!

外出先でも便利!

ケータイ電話で! JAFナビ モバイル

- ① QRコードからアクセス
- ② 一覧で優待施設を探す
- ③ エリアの指定＝「探したいエリア」 ジャンル指定＝「旅する」を入力
- ④ サブジャンル指定＝「道の駅」を入力

QRコードから簡単アクセス!

スマホでも配信! 無料

道の駅ガイド

対応OS Android OS2.2以上
提供場所 Google Play ストア (Android マーク)

※検索カテゴリーは「旅行&地域」

差し上げます! 道の駅&産直所 からの プレゼント!

5名様



D 発芽金ごま(いりごま)
道の駅よかわ/大分
100%豊後大野産の発芽金ごまは世界唯一を誇ります。自然のパワーもいっぱい!

3名様



E 伊万里の調味料セット
道の駅伊万里/佐賀
伊万里梨の胡麻ドレッシングと焼肉のタレ、梅ポン酢、玉ねぎ入りソースをセットで。

10名様



F 魔法タレ・万能タレセット
道の駅童話の里くす/大分
くすみグルメグランプリ入賞の「おばあちゃんが作った魔法タレ」と「福岡農業高校高校生がつくった万能タレ」をセットで。

10名様



G 九州沖縄道の駅公式スタンプブック
道の駅連絡会/福岡
2013年版公式スタンプブック(九州沖縄道の駅マップ付き)です。

5名様



A 「城島高原パーク」ペア招待券
城島高原パーク/大分
多彩なアトラクションメニューやイベントが楽しめる城島高原パークからのプレゼント! (8月末発送・有効期間10月30日まで)

3名様



B 北浦の塩商品
道の駅北浦/宮崎
道の駅北浦で製塩された「北浦のはまゆう塩」「にがり飴」「塩飴」の3点セット。

5名様



C 芦屋みりん天日干し
大漁釣具店正福丸/福岡
秘伝のタレに漬けこんだいわしの天日干しは惣菜に、酒肴にもピッタリ!

ファクスで
応募される方は

FAX.092・714・6552 (株)チームふらっと
住所、氏名、電話番号、メールアドレス(お持ちの方)、ご希望するプレゼントの記号、「ふらっと」の感想を簡単に明記して上記までご送信ください。

はがきで
応募される方は

〒810-0021福岡市中央区今泉2-4-31-204
(株)チームふらっと
官製はがきに住所、氏名、電話番号、メールアドレス(お持ちの方)、ご希望するプレゼントの記号、「ふらっと」のご感想を簡単に明記して、上記までお送りください。

「ふらっと」(季刊)は道の駅と九州の町をむすぶ旅の情報誌として、2011年春に創刊いたしました。vol.10夏号の感想をぜひお寄せ下さい。

■応募締切/平成25年8月15日(はがきは当日消印有効)
※当選の発表は商品の発送にて替えさせていただきます。※当選の方には各道の駅より直接配送し、個人情報の取り扱いには留意いたします。



オリックス レンタカー

**「ふらっと」
読者限定!**

**レンタカーで
お得に九州を
旅しよう!!**

**オリジナル
特典ブック
無料進呈!!**
1台につき1冊

レンタカープラン



**全車ETC
標準装備**
ETCカードはお客様ご自身でご用意ください。



**全車CDプレーヤー
標準装備**
※カセットデッキはついておりません。

SS 24

**オリックス自動車
SS24サービスセンター**
事故及び故障に24時間対応します。



**禁煙車
選択OK!**
【要事前予約】



**全車
カーナビゲーション
標準装備**



**チャイルドシート
無料貸し出し**
ベビーシート・ジュニアシート
年齢に合わせて貸し出します。
【要事前予約】

クラス/代表車種		期間	日帰り	単位:円 消費税込			
				1泊2日	2泊3日	3泊4日	追加1日
	SKクラス ワゴンR、ムーブ、ライフ 他 ▲車種一例 (全て4人乗り)	A	5,000	9,000	13,500	18,000	4,500
		B	6,000	11,000	16,500	22,000	5,500
	Sクラス フィット、ヴィッツ、マーチ、パッソ 他 ▲車種一例 (全て5人乗り)	A	5,500	10,000	15,000	20,000	5,000
		B	6,500	12,000	18,000	24,000	6,000
	MCクラス ストリーム、ウィッシュ 他 ▲車種一例 (全て7人乗り)	A	7,500	14,000	21,000	28,000	7,000
		B	9,000	17,000	25,500	34,000	8,500

A レギュラーシーズン: 4/1~7/14, 8/21~12/27, 1/4~3/31 **B ハイシーズン:** 7/15~8/20, 12/28~1/3

※ノンオペレーションチャージは含まれません。 ※全車オートマチック車となります。マニュアル車の取り扱いはありません。
 ※乗捨の場合、別途料金が必要です。詳しくはお問い合わせ下さい。但し、時期により対応できない場合がございます。
 ※ご利用時間は各営業所の営業時間内となります。詳しくはホームページにてご確認ください。http://car.orix.co.jp
 ■当キャンペーンは九州限定プランです。※離島は対象外となります。

予約・申込は

中央予約センター

平日/8:00~20:00 土曜・祝日/8:00~17:00

0120-30-5543

FreeDial

オリックス自動車

※ご予約の際は「ふらっと」読者限定! レンタカープランご利用の旨をお伝えください。